

Bli med på ArbCamp på Eidsfos Hovedgård helgen 30/8-1/9 -2024



ArbCamp 2024 blir på vakre [Eidsfos Hovedgård](#). Årets hovedtema vil sette søkelys på teknisk rigging og Gregor Hansen fra Tyskland kommer for å holde Workshopen med hjelp fra ArbCamp-komiteen.

Det blir en spennende og lærerik helg med konkurranser (med premier), hyggelig samvær og aktiviteter som kan gi en fin opplevelse for alle.

Program:

Fredag 30. august

Kl. 14:00-16:00 **Registrering av deltagere og oppsett av Camp.**

[Eidsfos Hovedgård](#), Gårdsgata 1, 3095 Eidsfoss

Kl. 16:30-18:00 **Hvordan utføre egenkontroll og vedlikehold av klatreutstyr.**

Gjennomgang av hvordan utføre egenkontroll og vedlikehold av eget klatreutstyr og personlig verneutstyr. Vi ser på slitasje på tau, seler, karabinkroker, tekniske hjelpemidler, hvordan finne datablad fra produsenter, komponenters levetid m.m.

Kl. 18:00-19:00 **Kasteline-konkurranse**

Det settes opp punkter med forskjellig vanskelighetsgrad og poeng som blink for en kastelinekonkurranse. Deltakere får likt antall kast for å treffe punktene. Deltakeren med mest poeng vinner. Det blir

premier. Området med blink blir avgrenset med sperrebånd hele helgen så deltakere kan prøve utenom konkurransen.

Lørdag 31. august

Kl. 09:30-13:00 Fokus på teknisk rigging, workshop

Årets hovedtema for lørdag vil fokusere på teknisk rigging. Gregor Hansch fra Tyskland vil holde workshopen med hjelp fra ArbCamp-komiteen. Vi vil se på og diskutere de viktigste aspekter av komplisert rigging og kreftene som genereres på treet og festepunktene under disse operasjonene. Dette bør bli en lærerikt og spennende workshop!

Kl. 13:00-14:00 Lunsj

Kl. 14:30-18:00 Klatreteknikk

Klatreteknikk i trær med mulighet til å prøve selv. I år igjen har vi satt opp artige arbeidsklatringsløyper i flere trær hvor vi har en gjennomgang av ruten på forhånd og hvor alle kan prøve etterpå.

Kl. 20:00 Middag

Middag på Eidsfos gård. Vi bestiller en felles middag for de som ønsker fra Eidsfos gård. Felles Pizzabuffet kr. 250,- pr.person

Søndag 1. september

Kl. 10:00-13:00 Redning fra stolpe.

Vi går igjennom ulike teknikker fra stolpe. Det blir mulighet for å gjennomføre redningsøvelse for deltakere.

Husk å ta med Spikes!

Velkommen til årets ArbCamp!